GLYC

Une nouvelle solution connectée pour
une gestion personnalisée.

Ma glycémie en un clic.

Vitalcare
Production Distribution et Logistique

Glyc®, est une application mobile destinée aux patients vivant avec un diabète qui permet le suivi au quotidien de leur profil glycémique grâce au transfert instantané des mesures effectuées. Elle sert également de carnet de suivi électronique et de canal de communication direct avec le médecin traitant.

Chaque utilisateur pourra à travers l'application mobile Glyc®:

- Enregistrer les données des mesures de glycémie effectuées avec le lecteur **VitalCheck® MM1200 BT Glyconnect**
- Accéder à un aperçu global du profile glycémique grâce aux tableaux de bord et à diverses analyses de données, sous forme de journal de bord et de graphiques.
- Recevoir des notifications et des recommandations du médecin traitant.
- Envoyer une photo de sa lésion du pied afin d'être visualisée, notée et commentée par le médecin traitant.

1. Installation de Glyc® 7
2. Connexion à Glyc® 9
3. Enregistrer une mesure de glycémie 11
4. Tableau de bord 19
5. Excursions glycémiques 21
6. Carnet de suivi (Logbook) 23
7. Recommandations 25
8. Pied diabétique 27
9. Notifications 31

Installation de **Glyc®**

L'application **Glyc®** est compatible avec tous les appareils mobiles sous Android 6.0+ et iOS 12.4+.

Pour installer l'application sur vos appareils Android ou iOS, deux méthodes sont possibles:

- Scanner le code QR situé sur l'emballage du lecteur **VitalCheck® MM1200 BT Glyconnect**, et suivre les instructions qui s'affichent sur l'écran.

OU

- Taper «Glyc» dans la barre de recherche de votre «Playstore» ou «Appstore» puis cliquer sur installer.

Connexion à **Glyc®**

Pour se connecter à **Glyc®** deux méthodes sont possibles :

Méthode SMS :

Renseigner vos identifiants sur votre interface mobile :

- Numéro de téléphone.
- Mot de passe reçu par SMS.
- Cliquer sur « connexion ».

OU

Méthode QR Code :

Scanner le QR code de votre dossier patient, depuis l'interface web de votre médecin.

Enregistrer une mesure de glycémie

Enregistrez vos mesures de glycémie en appuyant sur le bouton (+) du menu principal.

Étape 1 : Détection du lecteur de glycémie **VitalCheck® MM1200 BT Glyconnect** par l'application Glyc®.

- Allumer le lecteur de glycémie **VitalCheck® MM1200 BT Glyconnect**.
- Activer le bouton « Bluetooth » de votre téléphone.
- Appuyer sur le bouton «Rechercher un appareil» sur l'application Glyc®.

Enregistrer une mesure de glycémie

Étape 2 : Appairage du lecteur de glycémie **VitalCheck® MM1200 BT Glyconnect** à l'application **Glyc®**.

- Identifier au dos du lecteur de glycémie **VitalCheck® MM1200 BT Glyconnect** le numéro de série inscrit.

  Sélectionner la référence qui s'affiche et qui correspond au numéro de série de votre lecteur. Ex.: *«VitalCheck®-E170471».*

- Un message « Connexion en cours... » apparaît.
- Votre lecteur de **glycémie VitalCheck® MM1200 BT Glyconnect** est appairé automatiquement au bout de quelques secondes.
- Effectuer votre mesure de glycémie lorsque le message «Lecture de glycémie en cours... » s'affiche.

Enregistrer une mesure de glycémie

Étape 3 : Réalisation d'une mesure glycémique à partir du lecteur de glycémie **VitalCheck® MM1200 BT Glyconnect.**

- Insérer votre bandelette glycémique **VitalCheck® MS2** dans votre lecteur de glycémie **VitalCheck® MM1200 BT Glyconnect.**
- Réaliser une piqure sur l'un des 3 doigts conseillés grâce au stylo **VitalCheck® Multiclick.**
- Effectuer une mesure glycémique en déposant une goutte de sang sur la bandelette.
- La mesure sera automatiquement transmise à l'application Glyc®.

Enregistrer une mesure de glycémie

Étape 4 : Renseignement du formulaire des détails de la mesure glycémique:

- Choisir le type de repas que vous avez pris/ êtes sur le point de prendre à partir de la liste déroulante.
- Choisir la période où a été effectuée la mesure par rapport au repas sélectionné précédemment (Avant ou Après).
- Choisir l'activité pratiquée durant les dernières heures/minutes.
- Enregistrer la mesure prise.

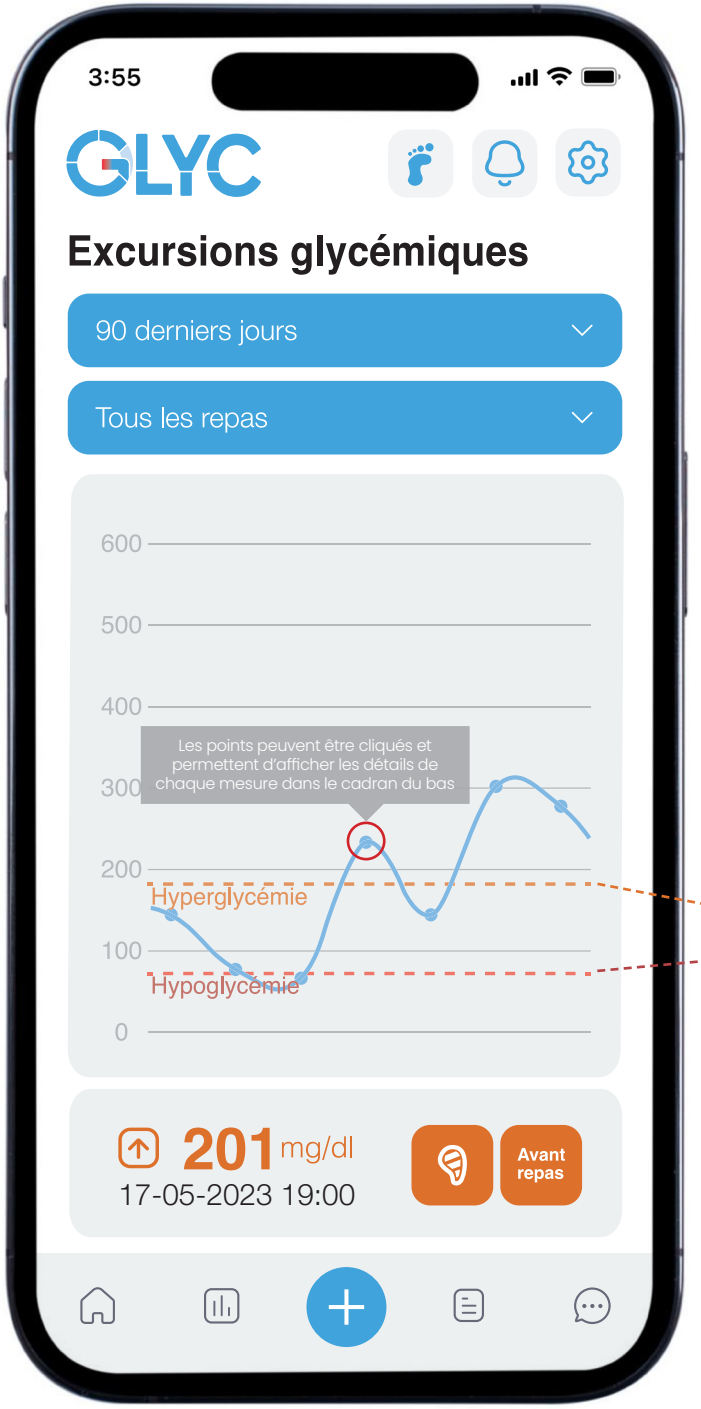
Tableau de bord

Sur votre tableau de bord vous pouvez trouver:

1. La date de votre prochain rendez-vous.
2. Votre dernière mesure glycémique.
3. Une estimation de votre HbA1c.
4. Moyenne glycémique des (90, 30, 14, 7) derniers jours (définir la période).

Un résumé des mesures pour la période sélectionnée qui contient les informations suivantes:

5. Nombre de mesures de glycémie.
6. La mesure la plus basse.
7. La mesure la plus haute.
8. Nombre de mesures dans l'objectif (**en vert**), d'hypoglycémies (**en rouge**) et d'hyperglycémies (**en orange**).

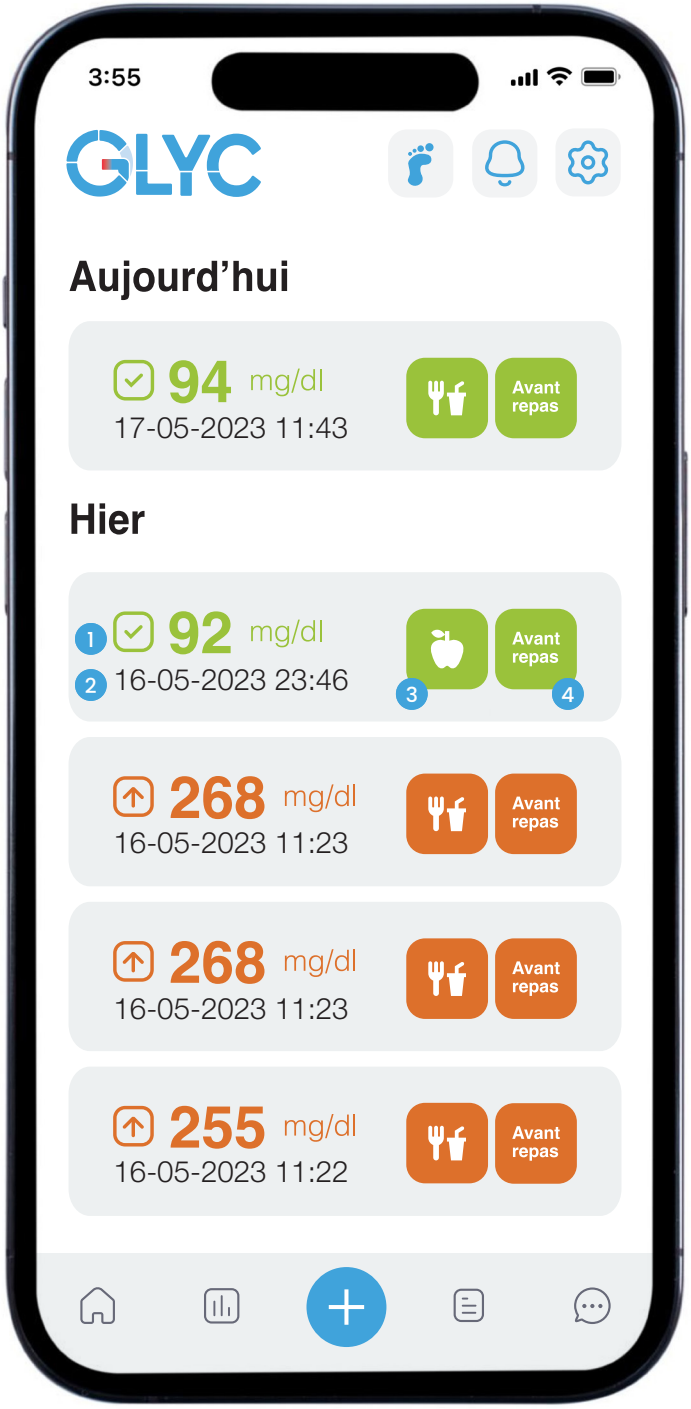


Excursions glycémiques

Permet de visualiser un graphique reliant des points qui représentent vos mesures de glycémie effectuées sur une période donnée, elles peuvent être filtrées par:

- Nombre de jours (90, 30, 14, 7).
- Type de repas/moment de la mesure.
- Période : Avant / Après le repas.

Ces 2 lignes sont les objectifs définis par votre médecin, selon le type de repas et la période de la mesure.



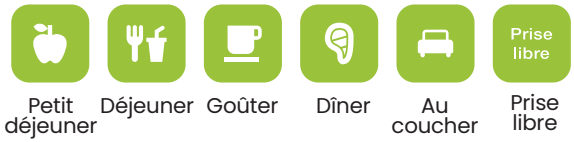
GLYC
VitalCheck MM 1200 BT Gluconnect

Carnet de suivi (Logbook)

Votre carnet de suivi (Logbook) vous permet de visualiser toutes les mesures effectuées durant les 90 derniers jours.

Il suffit de faire défiler vers le haut ou vers le bas pour voir les informations concernant votre mesure

1. Mesure en mg/dl.
2. Date et heure de la mesure.
3. Type de repas.
   (Cf. ci-dessous la signification de chaque icône)



4. Période de la prise (Avant / Après repas).
5. Code couleur.

Vitalcare
Production Distribution et Logistique

Recommandations

L'onglet «Recommandations» permet de consulter les recommandations émises par votre médecin traitant depuis son interface. Elles permettent d'effectuer un suivi personnalisé et en temps réel.

Les recommandations sont regroupées en quatre catégories:

- Nutrition.
- Activité physique.
- Décision thérapeutique.
- Nombre de profil point.

4 Un badge compteur s'affichera en bas dans le menu Indiquant les recommandations non encore consultées.

Pied diabétique

L'onglet «Pied diabétique» permet d'envoyer des photos des lésions du pied diabétique du patient depuis le bouton « + ».

Images des pieds

L'historique des images téléchargées s'affiche comme suit:

- Un conteneur vert avec une photo miniature du pied envoyé depuis l'application.
- Le dernier commentaire ajouté par le médecin.
- Un bouton « Voir plus » qui permet de voir en entier le contenu du pied diabétique.
- Un bouton « Supprimer » en rouge qui permet de supprimer cette entrée.

Un clic sur le cadran vert permet aussi d'agrandir le pied diabétique pour voir ce dernier en entier.

Pied diabétique

Formulaire d'envoi

Le formulaire est constitué des champs suivants:

1. Une zone cliquable pour télécharger une image.
2. Un menu déroulant pour choisir le pied concerné (Gauche / Droit).
3. Une zone de texte qui permet de rajouter une description de la lésion du pied diabétique.
4. Un bouton « Envoyer à mon médecin » pour valider et envoyer le formulaire.

Notifications

L'écran de notifications permet d'afficher les dernières notifications envoyées par le médecin ainsi que par l'application en cas de :

- Nouvelle recommandation.
- Nouveau commentaire concernant la lésion du pied diabétique.
- Notification de l'éditeur concernant la mise à jour de l'application.

L'écran est composé d'une liste de bulles vertes pour les nouvelles notifications, et grises lorsque celles-ci sont consultées.

6 Un badge rouge contenant le nombre de notifications non lues s'affiche en permanence en haut de l'icône.

VOTRE GUIDE POUR VOUS AIDER À CONFIGURER ET UTILISER L'APPLICATION.

GLYC

Glyc est une application destinée aux patients vivant avec un diabète, qui permet le suivi personnalisé et sert de canal de communication direct avec le médecin traitant.

Vtch-Glyc 01/ GP-Fr / 10-2023

MANUEL D'UTILISATION

BANDELETTE RÉACTIVE

Aide et contact:
Pour toute question, concernant l'application Glyc˚ merci de contacter :
Assistance & support: glyc@vitalcareprod.com
Matériovigilance: vigil@vitalcareprod.com

Siège administratif: Semmar Djenane Boudjakdji, Lieu-dit Citizen, Ilot 272, Section 01, Birkhadem, Alger, Algérie.
FAX: +213 (0)21 44 70 96
E-mail: accueil@vitalcareprod.com

Rejoignez nous: Vital Care Prod

www.vitalcare.dz

Vitalcare
Production Distribution et Logistique